

REGULAMIN Zawody ZKS Warszawa

„ ZKS Mid-Range CUP 2026”

1. CEL ZAWODÓW

Propagowanie i rozwój strzelectwa , współpraca środowisk i klubów strzeleckich i mająca na celu poprawę poziomu wyszkolenia strzeleckiego, świadomości potrzeby rozwoju sportów strzeleckich i obronności w naszym kraju.

2. ORGANIZATORZY ZAWODÓW:

ZKS Warszawa ul. Marymoncka 42 , 01-977 Warszawa

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

Zawody odbędą się na terenie Strzelnicy Bellona w Maryninie k. Warszawy

Marynino 41, 05-140

<https://strzelnica-marynino.pl/>

52.530168342151754, 21.01278040998601

Daty zawodów : zgodnie z kalendarzem „ Zawody ZKS Warszawa”

Zawody będą organizowane w czterech (4) edycjach

Organizator zastrzega sobie prawo do przesunięcia terminu lub odwołania Zawodów, lub poszczególnych konkurencji z przyczyn niezależnych i nie leżących po stronie organizatora.

4. PROGRAM ZAWODÓW

Klasy sprzętowe/konkurencje:

➤ Klasa Open

- Pozycja strzelecka: leżąca z możliwością zastosowania jednej lub dwóch niepołączonych ze sobą podpórek: przedniej w formie worka, dwójnogu lub statywu i tylnej w formie worka . Broń może być podparta na odcinku nie dłuższym niż 20 cm z przodu i 18 cm z tyłu.
- Broń: karabin powtarzalny w kalibrze do 8 milimetrów, repetier
- Przyrządy celownicze dowolne
- Broń może być wyposażona w hamulec wylotowy (hamulec odrzutu)
- Zakaz strzelania z kalibrów Magnum

➤ **Klasa SEMI-AUTO**

- Pozycja strzelecka: leżąca z możliwością zastosowania jednej lub dwóch niepołączonych ze sobą podpórek: przedniej w formie worka, dwójnogu lub statywu i tylnej w formie worka . Broń może być podparta na odcinku nie dłuższym niż 20 cm z przodu i 18 cm z tyłu.
- Broń: karabin samopowtarzalny w kalibrze do 8 mm. Broń może być wyposażona w hamulec wylotowy (hamulec odrzutu).
- Zakaz strzelania z kalibrów Magnum

➤ **Klasa Open 22LR**

- Pozycja strzelecka: leżąca z możliwością zastosowania jednej lub dwóch niepołączonych ze sobą podpórek: przedniej w formie worka, dwójnogu lub statywu i tylnej w formie worka . Broń może być podparta na odcinku nie dłuższym niż 20 cm z przodu i 18 cm z tyłu.
- Broń: karabin (repetier) w kalibrze 22LR. Broń może być wyposażona w hamulec wylotowy (hamulec odrzutu), tuner
- Zakaz używania tłumików / moderatorów dźwięku
- Przyrządy celownicze dowolne

➤ **Klasa SEMI-AUTO 22LR**

- Pozycja strzelecka: leżąca z możliwością zastosowania jednej lub dwóch niepołączonych ze sobą podpórek: przedniej w formie worka, dwójnogu lub statywu i tylnej w formie worka . Broń może być podparta na odcinku nie dłuższym niż 20 cm z przodu i 18 cm z tyłu.
- Broń: karabin samopowtarzalny w kalibrze 22LR. Broń może być wyposażona w hamulec wylotowy (hamulec odrzutu), tuner
- Zakaz używania tłumików / moderatorów dźwięku
- Przyrządy celownicze dowolne

Konkurencja: Open i Semi-Auto 300m

6. Konkurencja „ 300m ”

- Ilość strzałów ocenianych – 10
- Ilość strzałów próbnych max 5
- Czas łączny 9 minut (2 minuty strzały próbne + 7 minut strzały oceniane)
- Cel – Tarcza (A) strzały próbne / Tarcza (B) strzały oceniane
- Broń – karabin powtarzalny centralnego zapłonu, karabin samopowtarzalny centralnego zapłonu
- Dystans 300m
- Postawa – leżąca

- Czas przygotowawczy 4 minuty. Po komendzie Sędziego „ **CZAS PRZYGOTOWAWCZY 4 MINUTY MOŻNA WYJAĆ BROŃ** ” zawodnik rozkłada na stanowisku broń, amunicję i wyposażenie na stanowisku strzeleckim i pozostaje na stanowisku. W czasie przygotowawczym zawodnik nie ładuje broni.
- Po komendzie Sędziego „ **KONKURENCJA 300 METRÓW SERIA PRÓBNA ŁADUJ, START** ” zawodnik oddaje dozwoloną ilość strzałów do tarczy (A) w czasie 2 minut.
- Po wstrzymaniu ognia (komenda **STOP, ROZŁADUJ**), zawodnicy wstają i zajmują swoje miejsca ponownie po oznaczeniu strzałów próbnych i na wyraźne polecenie sędziego prowadzącego „**MOŻNA WRÓCIĆ NA STANOWISKA**”
- zawodnik ma 1 minutę na korektę przyrządów.
- Po komendzie Sędziego „ **KONKURENCJA 300m SERIA OCENIANA ILOŚĆ STRZAŁÓW 10 CZAS 7 MINUT – ŁADUJ START** ” zawodnik oddaje 10 strzałów do tarczy (B) w czasie 7 minut.
- **Klasa OPEN** - Zawodnik ładuje amunicję pojedynczo bezpośrednio do komory nabojeowej **zabronione jest używanie magazynka**
- **Klasa SEMI-AUTO** - Zawodnik ładuje amunicję do magazynka dopiero po komendzie ładuj
- Po zakończeniu konkurencji broń można schować do futerałów czy pokrowców po jej rozładowaniu, umieszczeniu w komorze nabojeowej broni wskaźnika rozładowania oznaczającego pustą komorę i obowiązkowym sprawdzeniu przez sędziego prowadzącego potwierdzonym przez niego stosowną komendą
- Sposób oceny – max 100 pkt. zgodnie z punktacją tarczy

7. Konkurencja „200m” Klasa OPEN 22LR i SEMI-AUTO 22LR

- Ilość strzałów ocenianych – 10
 - Ilość strzałów próbnych max 5
 - Czas łączny 9 minut (2 minuty strzały próbne + 7 minut strzały oceniane)
 - Cel – Tarcza (A) strzały próbne / Tarcza (B) strzały oceniane
 - Broń – karabin powtarzalny bocznego zapłonu, karabin samopowtarzalny bocznego zapłonu
 - Dystans 200m
 - Postawa – leżąca
- Czas przygotowawczy 4 minuty. Po komendzie Sędziego „ **CZAS PRZYGOTOWAWCZY 4 MINUTY MOŻNA WYJAĆ BROŃ** ” zawodnik rozkłada na stanowisku broń, amunicję i wyposażenie na stanowisku strzeleckim i pozostaje na stanowisku. W czasie przygotowawczym zawodnik nie ładuje broni.
 - Po komendzie Sędziego „ **KONKURENCJA 200 METRÓW SERIA PRÓBNA ŁADUJ, START** ” zawodnik oddaje dozwoloną ilość strzałów do tarczy (A) w czasie 2 minut.
 - Po wstrzymaniu ognia (komenda **STOP, ROZŁADUJ**), zawodnicy wstają i zajmują swoje miejsca ponownie po oznaczeniu strzałów próbnych i na wyraźne polecenie sędziego prowadzącego „**MOŻNA WRÓCIĆ NA STANOWISKA**”
 - zawodnik ma 1 minutę na korektę przyrządów.
 - Po komendzie Sędziego „ **KONKURENCJA 200m SERIA OCENIANA ILOŚĆ STRZAŁÓW 10 CZAS 7 MINUT – ŁADUJ START** ” zawodnik oddaje 10 strzałów do tarczy (B) w czasie 7 minut.
 - **Klasa OPEN 22LR i SEMI-AUTO 22LR** - Zawodnik ładuje amunicję do magazynka dopiero po komendzie ładuj

- Po zakończeniu konkurencji broń można schować do futerałów czy pokrowców po jej rozładowaniu, umieszczeniu w komorze nabojeowej broni wskaźnika rozładowania oznaczającego pustą komorę i obowiązkowym sprawdzeniu przez sędziego prowadzącego potwierdzonym przez niego stosowną komendą
- Sposób oceny – max 100 pkt. zgodnie z punktacją tarczy

8. UCZESTNICTWO

Każdy uczestnik zawodów zobowiązany jest do podania numeru licencji PZSS przy rejestracji.

Ze względów organizacyjnych w zawodach nie może uczestniczyć więcej niż 80 osób startujących w klasach OPEN, SEMI-AUTO, OPEN 22LR, SEMI-AUTO 22LR łącznie.

Niestawienie się na zawodach powoduje brak możliwości wzięcia udziału w zawodach i brak zwrotu opłaty startowej.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ostatecznego rozstrzygnięcia wszelkich spornych kwestii związanych z zawodami.

9. KLASYFIKACJA

Klasyfikacja prowadzona jest oddzielnie w klasach: **Open, SEMI-AUTO, Open 22LR, SEMI-AUTO 22LR**

- W konkurencji **OPEN i SEMI-AUTO**, wyrażona jako suma zdobytych punktów z konkurencji 300m , przy takiej samej ilości punktów w konkurencji decyduje ilość X
- W konkurencji **OPEN 22LR i SEMI-AUTO 22LR** wyrażona jako suma zdobytych punktów z konkurencji 200m , przy takiej samej ilości punktów w konkurencji decyduje ilość X
- przy takiej samej ilości punktów i takiej samej ilości X decyduje skupienie, stanowiące średnicę najmniejszego okręgu opisującego centra wszystkich 10 przestrzelin w tarczy, wyrażone w MOA (minutach kątowych, 58mm na 200m, 87mm na 300m) mierzone po zewnętrznych krawędziach przestrzelin, pomniejszona o kaliber używany przez strzelca);

10. NAGRODY

ZKS MID-RANGE CUP składa się z 4 edycji zawodów. W klasyfikacji łącznej będą brane pod uwagę 3 najwyższe wyniki uzyskane w sezonie 2026 w poszczególnych klasach i konkurencjach.

1-3 miejsce puchary / nagrody i dyplomy.

4-6 miejsce dyplomy

11. ZGŁOSZENIA

Istnieje możliwość startu w więcej niż jedna klasie przez tego samego zawodnika. Chętni do startu w różnych klasyfikacjach muszą zarejestrować się osobno do każdej klasy.

Dozwolony jest start dwóch zawodników z tego samego karabinu po uprzednim zgłoszeniu

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo odmówienia rejestracji zawodnika. Odmowa może nastąpić w szczególności z powodu wyczerpania ilości miejsc, a także w wypadku zgłoszenia zawodnika, wobec

którego na innych zawodach strzelectwa stwierdzono nieprzestrzeganie regulaminów obowiązujących w strzelectwie sportowym oraz zasad rywalizacji sportowej, naruszanie obowiązków zawodnika, przekroczenia przepisów antydopingowych, nieprzestrzeganie przepisów bezpieczeństwa, bądź ich nieznanomość lub fakt niezgodnego z przepisami posiadania broni, a także nieprzestrzeganie przepisów o posiadaniu broni i amunicji lub regulujących obrót i wytwarzanie broni i amunicji. Odmowa może nastąpić bez podania przyczyn.

12. KOSZTY UCZESTNICTWA

Wysokość opłaty startowej w zawodach w jednej klasie sprzętowej **OPEN, SEMI-AUTO, Open 22LR i SEMI-AUTO 22LR** jest umieszczona w formularzu zapisów na stronie ZKS Warszawa .

Zawodnikom nieobecnym na zawodach opłata startowa nie będzie zwracana. Zawodnikowi, który rezygnuje ze startu, nie przysługuje zwrot opłaty startowej.

13. BEZPIECZEŃSTWO

Każdy zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu strzelnicy i do zachowania bezpieczeństwa. Zawodnicy na stanowisku mają obowiązek dostosować się do poleceń sędziego prowadzącego strzelanie. Broń wolno nosić jedynie w pokrowcach lub futerałach. Wyciąganie broni z futerałów i pokrowców odbywa się jedynie na stanowisku strzeleckim po wyraźnym poleceniu sędziego. Wyjątkiem jest wyznaczona strefa bezpieczeństwa, w której można dokonać przeglądu broni, przestawienia celownika itd. Do strefy bezpieczeństwa kategorycznie **zabronione jest wnoszenie amunicji**. Na terenie strzelnicy obowiązuje zakaz noszenia jakiegokolwiek broni załadowanej, z wprowadzonym magazynkiem czy zamkniętym zamkiem, podczas strzelań próbnych i ocenianych w każdym momencie, gdy zawodnik nie prowadzi strzelania, jest zobowiązany do umieszczenia w komorze nabojej broni wskaźnika rozładowania oznaczającego pustą komorę. W przypadku niewypału zawodnik zgłasza ten fakt sędziemu i rozładowanie broni odbywa się pod kontrolą sędziego stanowiskowego.

14. SPRAWY PORZĄDKOWE

Naruszenia regulaminu będą karane przez sędziów stanowiskowych zgodnie z zasadami PZSS: kartka żółta -ostrzeżenie, kartka zielona - odjęcie 5 punktów, kartka czerwona - dyskwalifikacja. Rażąco naruszenie zasad bezpieczeństwa skutkuje obligatoryjną dyskwalifikacją.

Niedozwolona liczba amunicji (nie należy też mieć dodatkowych łusek) na stanowisku skutkuje w pierwszej kolejności **zieloną kartką** a w przypadku niestosowania się przez zawodnika dyskwalifikacją .

Tarcze:

Zawarte w załączniku nr 1.

Akceptując regulamin zawodnik wyraża zgodę Zgodnie z art. 32 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późn.zm.) zawodnik od momentu wysłania rejestracji wyraża zgodę do przetwarzania swoich danych osobowych w celach organizacyjnych i promocyjnych zawodów strzeleckich ZKS Warszawa oraz

Akceptując regulamin zawodnik wyraża zgodę na ewentualną publikację swojego wizerunku w materiałach zamieszczanych w mediach w tym w mediach społecznościowych przez organizatora ZKS Warszawa oraz.